

# آزمون SCL-۹۰

## معرفی، روش نمره گذاری، تفسیر و پرسشنامه

این پرسشنامه ۹۰ ماده در مقیاس لیکرت ۵ درجه ای (۰ = هیچ، ۱ = کمی، ۲ = تا حدودی، ۳ = زیاد، ۴ = به شدت) می باشد. هر یک از سوالات پرسشنامه دارای طیف پنج درجه ای است که از صفر تا چهار نمره (از هیچ تا بی نهایت) را به خود اختصاص می دهد. در نمره گذاری، اولین مرحله، تهیه کلیدی برای محاسبه مجموع نمرات هر بعد است. بدین منظور، ده کلید برای محاسبه ۹ بعد از علائم مرضی و سوالات اضافی پرسشنامه تهیه می شود. در مرحله دوم، مجموعه نمراتی که آزمودنی در هر بعد به دست آورده، به جدولی که برای ثبت نمرات آزمودنی ها در یک پاسخنامه وجود دارد، منتقل می شود. برای بدست آوردن مجموع نمرات هر بعد، کلیه ی شماره های غیر از صفر مربوط به هر بعد، با هم جمع می شوند. در مرحله سوم، برای بدست آوردن میانگین علائم مرضی در هر بعد، مجموعه نمراتی که آزمودنی در ابعاد پرسشنامه (به استثنای سوالات اضافی، گرفته است، بر تعداد سوالات هر بعد تقسیم می شود و میانگین علائم مرضی هر بعد در جدول خلاصه اطلاعات هر آزمودنی، مشخص می گردد.

## ابعاد آزمون SCL-۹۰-R و سوالات مربوط به هر بعد

ردیف	بعد	سوالات مربوطه	شماره سوالات مربوطه در آزمون
۱	شکایات جسمانی (SOM)	۱۲	۵۸-۵۶-۵۳-۵۲-۴۹-۴۸-۴۲-۴۰-۲۷-۱۲-۴-۱
۲	وسواس فکری - عملی (O-C)	۱۰	۳-۹-۱۰-۲۸-۳۸-۴۵-۴۶-۵۱-۵۵-۶۵
۳	حساسیت میان فردی (INT)	۹	۷۳-۶۹-۶۱-۴۱-۳۷-۳۶-۳۴-۲۱-۶
۴	افسردگی (DEP)	۱۳	۵-۱۴-۱۵-۲۰-۲۲-۲۶-۲۹-۳۰-۳۱-۳۲-۳۳-۳۴-۳۵-۳۶-۳۷-۳۸-۳۹-۴۰-۴۱-۴۲-۴۳-۴۴-۴۵-۴۶-۴۷-۴۸-۴۹-۵۰-۵۱-۵۲-۵۳-۵۴-۵۵-۵۶-۵۷-۵۸-۵۹-۶۰-۶۱-۶۲-۶۳-۶۴-۶۵-۶۶-۶۷-۶۸-۶۹-۷۰-۷۱-۷۲-۷۳-۷۴-۷۵-۷۶-۷۷-۷۸-۷۹-۸۰-۸۱-۸۲-۸۳-۸۴-۸۵-۸۶-۸۷-۸۸-۸۹-۹۰-۹۱-۹۲-۹۳-۹۴-۹۵-۹۶-۹۷-۹۸-۹۹-۱۰۰-۱۰۱-۱۰۲-۱۰۳-۱۰۴-۱۰۵-۱۰۶-۱۰۷-۱۰۸-۱۰۹-۱۱۰-۱۱۱-۱۱۲-۱۱۳-۱۱۴-۱۱۵-۱۱۶-۱۱۷-۱۱۸-۱۱۹-۱۲۰-۱۲۱-۱۲۲-۱۲۳-۱۲۴-۱۲۵-۱۲۶-۱۲۷-۱۲۸-۱۲۹-۱۳۰-۱۳۱-۱۳۲-۱۳۳-۱۳۴-۱۳۵-۱۳۶-۱۳۷-۱۳۸-۱۳۹-۱۴۰-۱۴۱-۱۴۲-۱۴۳-۱۴۴-۱۴۵-۱۴۶-۱۴۷-۱۴۸-۱۴۹-۱۵۰-۱۵۱-۱۵۲-۱۵۳-۱۵۴-۱۵۵-۱۵۶-۱۵۷-۱۵۸-۱۵۹-۱۶۰-۱۶۱-۱۶۲-۱۶۳-۱۶۴-۱۶۵-۱۶۶-۱۶۷-۱۶۸-۱۶۹-۱۷۰-۱۷۱-۱۷۲-۱۷۳-۱۷۴-۱۷۵-۱۷۶-۱۷۷-۱۷۸-۱۷۹-۱۸۰-۱۸۱-۱۸۲-۱۸۳-۱۸۴-۱۸۵-۱۸۶-۱۸۷-۱۸۸-۱۸۹-۱۹۰-۱۹۱-۱۹۲-۱۹۳-۱۹۴-۱۹۵-۱۹۶-۱۹۷-۱۹۸-۱۹۹-۲۰۰-۲۰۱-۲۰۲-۲۰۳-۲۰۴-۲۰۵-۲۰۶-۲۰۷-۲۰۸-۲۰۹-۲۱۰-۲۱۱-۲۱۲-۲۱۳-۲۱۴-۲۱۵-۲۱۶-۲۱۷-۲۱۸-۲۱۹-۲۲۰-۲۲۱-۲۲۲-۲۲۳-۲۲۴-۲۲۵-۲۲۶-۲۲۷-۲۲۸-۲۲۹-۲۳۰-۲۳۱-۲۳۲-۲۳۳-۲۳۴-۲۳۵-۲۳۶-۲۳۷-۲۳۸-۲۳۹-۲۴۰-۲۴۱-۲۴۲-۲۴۳-۲۴۴-۲۴۵-۲۴۶-۲۴۷-۲۴۸-۲۴۹-۲۵۰-۲۵۱-۲۵۲-۲۵۳-۲۵۴-۲۵۵-۲۵۶-۲۵۷-۲۵۸-۲۵۹-۲۶۰-۲۶۱-۲۶۲-۲۶۳-۲۶۴-۲۶۵-۲۶۶-۲۶۷-۲۶۸-۲۶۹-۲۷۰-۲۷۱-۲۷۲-۲۷۳-۲۷۴-۲۷۵-۲۷۶-۲۷۷-۲۷۸-۲۷۹-۲۸۰-۲۸۱-۲۸۲-۲۸۳-۲۸۴-۲۸۵-۲۸۶-۲۸۷-۲۸۸-۲۸۹-۲۹۰-۲۹۱-۲۹۲-۲۹۳-۲۹۴-۲۹۵-۲۹۶-۲۹۷-۲۹۸-۲۹۹-۳۰۰-۳۰۱-۳۰۲-۳۰۳-۳۰۴-۳۰۵-۳۰۶-۳۰۷-۳۰۸-۳۰۹-۳۱۰-۳۱۱-۳۱۲-۳۱۳-۳۱۴-۳۱۵-۳۱۶-۳۱۷-۳۱۸-۳۱۹-۳۲۰-۳۲۱-۳۲۲-۳۲۳-۳۲۴-۳۲۵-۳۲۶-۳۲۷-۳۲۸-۳۲۹-۳۳۰-۳۳۱-۳۳۲-۳۳۳-۳۳۴-۳۳۵-۳۳۶-۳۳۷-۳۳۸-۳۳۹-۳۴۰-۳۴۱-۳۴۲-۳۴۳-۳۴۴-۳۴۵-۳۴۶-۳۴۷-۳۴۸-۳۴۹-۳۵۰-۳۵۱-۳۵۲-۳۵۳-۳۵۴-۳۵۵-۳۵۶-۳۵۷-۳۵۸-۳۵۹-۳۶۰-۳۶۱-۳۶۲-۳۶۳-۳۶۴-۳۶۵-۳۶۶-۳۶۷-۳۶۸-۳۶۹-۳۷۰-۳۷۱-۳۷۲-۳۷۳-۳۷۴-۳۷۵-۳۷۶-۳۷۷-۳۷۸-۳۷۹-۳۸۰-۳۸۱-۳۸۲-۳۸۳-۳۸۴-۳۸۵-۳۸۶-۳۸۷-۳۸۸-۳۸۹-۳۹۰-۳۹۱-۳۹۲-۳۹۳-۳۹۴-۳۹۵-۳۹۶-۳۹۷-۳۹۸-۳۹۹-۴۰۰-۴۰۱-۴۰۲-۴۰۳-۴۰۴-۴۰۵-۴۰۶-۴۰۷-۴۰۸-۴۰۹-۴۱۰-۴۱۱-۴۱۲-۴۱۳-۴۱۴-۴۱۵-۴۱۶-۴۱۷-۴۱۸-۴۱۹-۴۲۰-۴۲۱-۴۲۲-۴۲۳-۴۲۴-۴۲۵-۴۲۶-۴۲۷-۴۲۸-۴۲۹-۴۳۰-۴۳۱-۴۳۲-۴۳۳-۴۳۴-۴۳۵-۴۳۶-۴۳۷-۴۳۸-۴۳۹-۴۴۰-۴۴۱-۴۴۲-۴۴۳-۴۴۴-۴۴۵-۴۴۶-۴۴۷-۴۴۸-۴۴۹-۴۵۰-۴۵۱-۴۵۲-۴۵۳-۴۵۴-۴۵۵-۴۵۶-۴۵۷-۴۵۸-۴۵۹-۴۶۰-۴۶۱-۴۶۲-۴۶۳-۴۶۴-۴۶۵-۴۶۶-۴۶۷-۴۶۸-۴۶۹-۴۷۰-۴۷۱-۴۷۲-۴۷۳-۴۷۴-۴۷۵-۴۷۶-۴۷۷-۴۷۸-۴۷۹-۴۸۰-۴۸۱-۴۸۲-۴۸۳-۴۸۴-۴۸۵-۴۸۶-۴۸۷-۴۸۸-۴۸۹-۴۹۰-۴۹۱-۴۹۲-۴۹۳-۴۹۴-۴۹۵-۴۹۶-۴۹۷-۴۹۸-۴۹۹-۵۰۰-۵۰۱-۵۰۲-۵۰۳-۵۰۴-۵۰۵-۵۰۶-۵۰۷-۵۰۸-۵۰۹-۵۱۰-۵۱۱-۵۱۲-۵۱۳-۵۱۴-۵۱۵-۵۱۶-۵۱۷-۵۱۸-۵۱۹-۵۲۰-۵۲۱-۵۲۲-۵۲۳-۵۲۴-۵۲۵-۵۲۶-۵۲۷-۵۲۸-۵۲۹-۵۳۰-۵۳۱-۵۳۲-۵۳۳-۵۳۴-۵۳۵-۵۳۶-۵۳۷-۵۳۸-۵۳۹-۵۴۰-۵۴۱-۵۴۲-۵۴۳-۵۴۴-۵۴۵-۵۴۶-۵۴۷-۵۴۸-۵۴۹-۵۵۰-۵۵۱-۵۵۲-۵۵۳-۵۵۴-۵۵۵-۵۵۶-۵۵۷-۵۵۸-۵۵۹-۵۶۰-۵۶۱-۵۶۲-۵۶۳-۵۶۴-۵۶۵-۵۶۶-۵۶۷-۵۶۸-۵۶۹-۵۷۰-۵۷۱-۵۷۲-۵۷۳-۵۷۴-۵۷۵-۵۷۶-۵۷۷-۵۷۸-۵۷۹-۵۸۰-۵۸۱-۵۸۲-۵۸۳-۵۸۴-۵۸۵-۵۸۶-۵۸۷-۵۸۸-۵۸۹-۵۹۰-۵۹۱-۵۹۲-۵۹۳-۵۹۴-۵۹۵-۵۹۶-۵۹۷-۵۹۸-۵۹۹-۶۰۰-۶۰۱-۶۰۲-۶۰۳-۶۰۴-۶۰۵-۶۰۶-۶۰۷-۶۰۸-۶۰۹-۶۱۰-۶۱۱-۶۱۲-۶۱۳-۶۱۴-۶۱۵-۶۱۶-۶۱۷-۶۱۸-۶۱۹-۶۲۰-۶۲۱-۶۲۲-۶۲۳-۶۲۴-۶۲۵-۶۲۶-۶۲۷-۶۲۸-۶۲۹-۶۳۰-۶۳۱-۶۳۲-۶۳۳-۶۳۴-۶۳۵-۶۳۶-۶۳۷-۶۳۸-۶۳۹-۶۴۰-۶۴۱-۶۴۲-۶۴۳-۶۴۴-۶۴۵-۶۴۶-۶۴۷-۶۴۸-۶۴۹-۶۵۰-۶۵۱-۶۵۲-۶۵۳-۶۵۴-۶۵۵-۶۵۶-۶۵۷-۶۵۸-۶۵۹-۶۶۰-۶۶۱-۶۶۲-۶۶۳-۶۶۴-۶۶۵-۶۶۶-۶۶۷-۶۶۸-۶۶۹-۶۷۰-۶۷۱-۶۷۲-۶۷۳-۶۷۴-۶۷۵-۶۷۶-۶۷۷-۶۷۸-۶۷۹-۶۸۰-۶۸۱-۶۸۲-۶۸۳-۶۸۴-۶۸۵-۶۸۶-۶۸۷-۶۸۸-۶۸۹-۶۹۰-۶۹۱-۶۹۲-۶۹۳-۶۹۴-۶۹۵-۶۹۶-۶۹۷-۶۹۸-۶۹۹-۷۰۰-۷۰۱-۷۰۲-۷۰۳-۷۰۴-۷۰۵-۷۰۶-۷۰۷-۷۰۸-۷۰۹-۷۱۰-۷۱۱-۷۱۲-۷۱۳-۷۱۴-۷۱۵-۷۱۶-۷۱۷-۷۱۸-۷۱۹-۷۲۰-۷۲۱-۷۲۲-۷۲۳-۷۲۴-۷۲۵-۷۲۶-۷۲۷-۷۲۸-۷۲۹-۷۳۰-۷۳۱-۷۳۲-۷۳۳-۷۳۴-۷۳۵-۷۳۶-۷۳۷-۷۳۸-۷۳۹-۷۴۰-۷۴۱-۷۴۲-۷۴۳-۷۴۴-۷۴۵-۷۴۶-۷۴۷-۷۴۸-۷۴۹-۷۵۰-۷۵۱-۷۵۲-۷۵۳-۷۵۴-۷۵۵-۷۵۶-۷۵۷-۷۵۸-۷۵۹-۷۶۰-۷۶۱-۷۶۲-۷۶۳-۷۶۴-۷۶۵-۷۶۶-۷۶۷-۷۶۸-۷۶۹-۷۷۰-۷۷۱-۷۷۲-۷۷۳-۷۷۴-۷۷۵-۷۷۶-۷۷۷-۷۷۸-۷۷۹-۷۸۰-۷۸۱-۷۸۲-۷۸۳-۷۸۴-۷۸۵-۷۸۶-۷۸۷-۷۸۸-۷۸۹-۷۹۰-۷۹۱-۷۹۲-۷۹۳-۷۹۴-۷۹۵-۷۹۶-۷۹۷-۷۹۸-۷۹۹-۸۰۰-۸۰۱-۸۰۲-۸۰۳-۸۰۴-۸۰۵-۸۰۶-۸۰۷-۸۰۸-۸۰۹-۸۱۰-۸۱۱-۸۱۲-۸۱۳-۸۱۴-۸۱۵-۸۱۶-۸۱۷-۸۱۸-۸۱۹-۸۲۰-۸۲۱-۸۲۲-۸۲۳-۸۲۴-۸۲۵-۸۲۶-۸۲۷-۸۲۸-۸۲۹-۸۳۰-۸۳۱-۸۳۲-۸۳۳-۸۳۴-۸۳۵-۸۳۶-۸۳۷-۸۳۸-۸۳۹-۸۴۰-۸۴۱-۸۴۲-۸۴۳-۸۴۴-۸۴۵-۸۴۶-۸۴۷-۸۴۸-۸۴۹-۸۵۰-۸۵۱-۸۵۲-۸۵۳-۸۵۴-۸۵۵-۸۵۶-۸۵۷-۸۵۸-۸۵۹-۸۶۰-۸۶۱-۸۶۲-۸۶۳-۸۶۴-۸۶۵-۸۶۶-۸۶۷-۸۶۸-۸۶۹-۸۷۰-۸۷۱-۸۷۲-۸۷۳-۸۷۴-۸۷۵-۸۷۶-۸۷۷-۸۷۸-۸۷۹-۸۸۰-۸۸۱-۸۸۲-۸۸۳-۸۸۴-۸۸۵-۸۸۶-۸۸۷-۸۸۸-۸۸۹-۸۹۰-۸۹۱-۸۹۲-۸۹۳-۸۹۴-۸۹۵-۸۹۶-۸۹۷-۸۹۸-۸۹۹-۹۰۰-۹۰۱-۹۰۲-۹۰۳-۹۰۴-۹۰۵-۹۰۶-۹۰۷-۹۰۸-۹۰۹-۹۱۰-۹۱۱-۹۱۲-۹۱۳-۹۱۴-۹۱۵-۹۱۶-۹۱۷-۹۱۸-۹۱۹-۹۲۰-۹۲۱-۹۲۲-۹۲۳-۹۲۴-۹۲۵-۹۲۶-۹۲۷-۹۲۸-۹۲۹-۹۳۰-۹۳۱-۹۳۲-۹۳۳-۹۳۴-۹۳۵-۹۳۶-۹۳۷-۹۳۸-۹۳۹-۹۴۰-۹۴۱-۹۴۲-۹۴۳-۹۴۴-۹۴۵-۹۴۶-۹۴۷-۹۴۸-۹۴۹-۹۵۰-۹۵۱-۹۵۲-۹۵۳-۹۵۴-۹۵۵-۹۵۶-۹۵۷-۹۵۸-۹۵۹-۹۶۰-۹۶۱-۹۶۲-۹۶۳-۹۶۴-۹۶۵-۹۶۶-۹۶۷-۹۶۸-۹۶۹-۹۷۰-۹۷۱-۹۷۲-۹۷۳-۹۷۴-۹۷۵-۹۷۶-۹۷۷-۹۷۸-۹۷۹-۹۸۰-۹۸۱-۹۸۲-۹۸۳-۹۸۴-۹۸۵-۹۸۶-۹۸۷-۹۸۸-۹۸۹-۹۹۰-۹۹۱-۹۹۲-۹۹۳-۹۹۴-۹۹۵-۹۹۶-۹۹۷-۹۹۸-۹۹۹-۱۰۰۰
۵	اضطراب (ANX)	۱۰	۸۶-۸۰-۷۸-۷۲-۵۷-۳۹-۳۳-۲۳-۱۷-۲
۶	پرخاصگری (HOS)	۶	۸۱-۷۴-۶۷-۶۳-۲۴-۱۱
۷	ترس مرضی (PHOB)	۷	۸۲-۷۵-۷۰-۵۰-۴۷-۲۵-۱۳
۸	افکار پارانوئیدی (PAR)	۶	۸۳-۷۶-۶۸-۴۳-۱۸-۸
۹	روان پریشی (PSY)	۱۰	۹۰-۸۸-۸۷-۸۵-۸۴-۷۷-۶۲-۳۵-۱۶-۷
۱۰	سایر سوالات	۷	۸۹-۶۶-۶۴-۶۰-۵۹-۴۴-۱۹

نمره هر خرده مقیاس با جمع نمرات سوالات آن خرده مقیاس تقسیم بر تعداد سوالات آن خرده مقیاس به دست می آید.

نمرات به دست آمده به ترتیب زیر تفسیر می گردد :

میانگین نمرات یک یا بالاتر از آن: حالات مرضی و نشانه زمینه بیماری

میانگین نمرات بالاتر از ۳: حالات روانگسستگی

توجه: در خرده مقیاس روان پریشی (PSY) نمره ۱ روان رنجور خوبی تفسیر می گردد.

سه شاخص نمره گذاری

۱- شاخص کلی علائم مرضی (GSI): جمع نمرات خام (نه خرده مقیاس و سوالهای اضافی) تقسیم بر ۹۰ محاسبه

میشود.

- ۲- تعداد علائم مرضی مثبت (PST): تعداد پاسخ‌هایی که نمره غیر صفر دارند محاسبه میشود.
- ۳- سطح ناراحتی از علائم مثبت (PSDI): جمع کل نمره‌های خام تقسیم بر تعداد علائم مرضی مثبت (PST) محاسبه میشود.

## میانگین خرده مقیاس‌ها برای افراد بیمار و عادی

افراد عادی <sup>۲</sup>		افراد عادی <sup>۱</sup>		بیماران سرپایی		خرده مقیاس‌ها
انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	
۰/۳۱	۰/۳۰	۰/۴۲	۰/۳۶	۰/۷۵	۰/۸۶	شکایت جسمانی
۰/۵۰	۰/۶۷	۰/۴۵	۰/۳۹	۰/۹۱	۱/۴۷	وسواسی-اجباری
۰/۵۳	۰/۶۶	۰/۳۹	۰/۲۹	۰/۸۹	۱/۴۱	حساسیت در روابط متقابل
۰/۳۸	۰/۳۹	۰/۴۴	۰/۳۶	۰/۹۴	۱/۷۹	افسردگی
۰/۳۸	۰/۳۳	۰/۳۷	۰/۳۰	۰/۸۸	۱/۴۷	اضطراب
۰/۳۵	۰/۲۹	۰/۴۰	۰/۳۰	۰/۹۳	۱/۱۰	پرخاشگری
۰/۳۰	۰/۲۵	۰/۳۱	۰/۱۳	۰/۸۰	۰/۷۴	ترس مرضی
۰/۵۶	۰/۷۶	۰/۴۴	۰/۳۴	۰/۹۲	۱/۱۶	افکار پارانوئیدی
۰/۳۹	۰/۴۸	۰/۲۵	۰/۱۴	۰/۷۰	۰/۹۴	روان گسسته‌گرایی
۰/۳۵	۰/۴۶	۰/۳۱	۰/۳۱	۰/۶۸	۱/۲۶	GSI
۰/۴۲	۱/۴۴	۰/۴۲	۰/۳۲	۰/۵۸	۲/۱۴	PSDI
۱۸/۵۳	۲۸/۷۲	۱۵/۴۸	۱۹/۲۹	۱۸/۹۸	۵۰/۱۷	PST

## پرسشنامه نشانه‌های اختلالات روانی (SCL-90-R)

این پرسشنامه شامل ۹۰ سؤال است. خواهشمند است هر یک از سئوالات را به دقت بخوانید و نظر خود را در پاسخنامه با علامت ( \* ) مشخص کنید.

ردیف	عبارات	بسیار کم	کم	بسیار زیاد	خیلی زیاد
۱	آیا از هفته گذشته تا به امروز سر دردهائی داشته اید؟				
۲	آیا بی جهت دلشوره دارید و توی دلتان می لرزد؟				
۳	آیا افکار مزاحمی که دوست ندارید مرتباً وارد سر شما می شوند که ولتان نکنند؟ ( منظور افکار مزاحم و تکراری )				
۴	آیا ضعف می کنید و سرتان گیج می رود؟				
۵	آیا علاقه خود را نسبت به فعالیت‌ها و لذت‌های جنسی از دست داده اید؟				
۶	آیا ایراد گیر هستید؟				
۷	آیا فکر می کنید که اختیار فکرهای شما به دست دیگران است یعنی افکار شما را دیگران کنترل می کنند و یا با دستگاه‌هایی از راه دور مغز یا فکر شما را در اختیار خود دارند؟				
۸	آیا احساس می کنید بخاطر بیشتر گرفتاریهای شما دیگران را باید سرزنش کرد؟				
۹	آیا فراموش کار شده اید؟				
۱۰	آیا از ریخت و پاشیدگی‌ها در اطراف و سر سری گرفتن‌های دیگران ناراحت می شوید؟				
۱۱	آیا زود دلخور و عصبانی می شوید؟				
۱۲	در هفته گذشته تا امروز در ناحیه قلب یا سینه احساس دردهائی داشته اید؟				
۱۳	آیا از رفتن به جاهای وسیع و یا کوچه و بازار می ترسید؟				
۱۴	آیا در هفته گذشته تا امروز خودتان را کم قوه حس می کنید و یا کند شده اید؟				
۱۵	آیا فکر اینکه به زندگیتان خاتمه بدهید به سرتان آمده است؟				
۱۶	آیا صداهائی به گوش شما می رسد که دیگران آنها را نمی شنوند؟				
۱۷	آیا لرزش دارید؟				
۱۸	آیا احساس می کنید که به بیشتر مردم نمی توان اعتماد کرد؟				
۱۹	آیا بی اشتها شده اید؟				
۲۰	آیا زود به گریه می افتید؟				
۲۱	آیا در برابر جنس مخالف احساس ناراحتی می کنید و خجالت می کشید؟				

					آیا احساس می‌کنید طوری گیر افتاده‌اید که نه راه پس دارید و نه راه پیش؟	۲۲
					آیا ناگهان و بدون هیچ علتی می‌ترسید؟	۲۳
					آیا ناگهان آنچنان از کوره در می‌روید که نمی‌توانید جلوی خودتان را بگیرید؟	۲۴
					آیا می‌ترسید تنها از خانه بیرون بروید؟	۲۵
					آیا خود را برای هر چیزی سرزنش می‌کنید؟	۲۶
					آیا پشت درد دارید؟	۲۷
					آیا احساس می‌کنید که کارهایتان پیشرفت نمی‌کند مثل اینکه گره در کارتان افتاده باشد؟	۲۸
					آیا احساس تنهایی می‌کنید؟	۲۹
					آیا احساس غمگینی می‌کنید؟	۳۰
					آیا برای هر چیز کوچکی زیاد دل‌نگران می‌شوید؟	۳۱
					آیا نسبت به همه چیز بی‌علاقه شده‌اید؟	۳۲
					آیا همیشه احساس ترس می‌کنید؟	۳۳
					آیا زود می‌رنجید؟ آیا حساس و زود رنج شده‌اید؟	۳۴
					آیا دیگران از فکرهای شما بدون اینکه به آنها بگویند با خبر می‌شوند؟	۳۵
					آیا فکر می‌کنید که دیگران حرف شما را نمی‌فهمند و یا درد شما را حس نمی‌کنند؟ ( توضیح اینکه : با شما همدردی نمی‌کنند ).	۳۶
					آیا فکر می‌کنید که رفتار مردم نسبت به شما غیر دوستانه است ؛ یا آنکه شما را دوست ندارند؟	۳۷
					آیا برای اینکه کارها را درست انجام بدهید مجبور هستید خیلی آهسته کار کنید؟	۳۸
					آیا قلبتان تند می‌زند؟ طپش دارد؟	۳۹
					آیا در هفته گذشته تا امروز حال تهوع یا دل‌آشوبی داشته‌اید؟	۴۰
					در میان کسانی که مثل شما هستند احساس می‌کنید از آنها کمتر هستید؟	۴۱
					آیا در عضلاتتان احساس کوفتگی می‌کنید؟	۴۲
					آیا احساس می‌کنید که دیگران شما را زیر نظر دارند و یا درباره شما با دیگران حرف می‌زنند؟	۴۳
					آیا دیر خوابتان می‌برد؟ خواب رفتن برایتان مشکل است؟	۴۴
					وقتی کاری را انجام می‌دهید آیا مجبور هستید آن را چند بار تکرار کنید تا مطمئن شوید آن را درست انجام داده‌اید؟ ( مثلا در بار امتحان کنید تا مطمئن شوید که بسته است )	۴۵
					آیا تصمیم گرفتن برایتان مشکل است؟	۴۶

				آیا از مسافرت با اتوبوس یا قطار یا هر وسیله نقلیه عمومی دیگر می ترسید؟	۴۷
				آیا دچار تنگی نفس شده اید؟ ( نمی توانید راحت نفس بکشید )	۴۸
				آیا ناگهان احساس می کنید که گر گرفته اید ( داغ شده اید ) و یا یخ می کنید؟	۴۹
				آیا مجبور هستید بعضی کارها را نکنید و یا بعضی جاها نروید یا دست به بعضی چیزها نزنید برای اینکه از آنها بی دلیل می ترسید؟ ( کارها یا جاهایی یا چیزهایی که دیگران از آن نمی ترسند )	۵۰
				آیا اتفاق می افتد حس کنید که نمی توانید فکر بکنید مثل اینکه سرتان از فکر خالی است؟	۵۱
				آیا قسمت هایی از بدنتان خواب می رود یا گزگز ( سوزن سوزن ) می شود؟	۵۲
				آیا گاهی احساس می کنید که چیزی راه گلویتان را گرفته است ( مثل اینکه بغض گلویتان را گرفته باشد؟)	۵۳
				آیا نسبت به آینده نا امید هستید؟	۵۴
				آیا وقتی کاری را انجام می دهید برایتان مشکل است که تمام حواستان را جمع آن بکنید؟	۵۵
				آیا در بعضی قسمتهای بدنتان احساس ضعف می کنید؟	۵۶
				آیا عصبی ( کم تحمل ) هستید و زود از جا در می روید؟	۵۷
				آیا در دستها و پاهایتان احساس سنگینی می کنید؟	۵۸
				آیا فکرهای زیادی درباره مرگ و مردن دارید؟	۵۹
				آیا پرخوری می کنید؟	۶۰
				آیا وقتی توجه مردم به شما است یا درباره شما در حضور خودتان حرف می زنند ناراحت می شوید؟	۶۱
				آیا بعضی وقت ها حس می کنید فکر هایتان مال خودتان نیست یا آنها را توی سرتان گذاشته اند؟	۶۲
				آیا حس می کنید که میل شدیدی به کتک زدن و آسیب رساندن به دیگران دارید؟	۶۳
				آیا صبح ها زودتر از آنچه که عادت داشته اید بیدار می شوید و دیگر خوابتان نمی برد؟	۶۴
				آیا خود را مجبور به تکرار بعضی کارها مانند شستن ؛ شمردن یا دست زدن به چیزهایی می بینید؟	۶۵
				آیا بد خواب هستید؟ ناراحت می خوابید؟	۶۶
				آیا گاهی حس می کنید که دلتان می خواهد چیزی را پرت کنید ؛ خرد کنید ؛ بشکنید؟	۶۷

					آیا فکرها و عقیده‌های مخصوص به خودتان را دارید که هیچکس دیگری آنها را قبول ندارد؟	۶۸
					آیا وقتی با دیگران هستید زیاده از حد در فکر و رفتارتان مراقب هستید که مبادا کاری کنید که آبرویتان برود؟ ( مبادا خطائی از شما سر بزند ).	۶۹
					آیا وقتی در جمع مردم هستید احساس ناراحتی و غریبگی می کنید مثل اینکه با آنها فرق دارید یا اینکه از آنها خجالت می کشید؟	۷۰
					آیا انجام هر کاری به نظرتان مشکل و پر زحمت می آید؟	۷۱
					آیا ناگهان دچار هول شدید و وحشت زدگی می شوید؟	۷۲
					آیا در بین جمعیت از اینکه چیزی بخورید و یا بیاشامید ناراحت می شوید؟	۷۳
					آیا زیادی درگیر می شوید و جرو بحث می کنید؟	۷۴
					آیا وقتی تنها می مانید مضطرب می شوید؟ می ترسید؟	۷۵
					آیا دیگران قدر و قیمت شما را نمی دانند؟	۷۶
					آیا در میان جمع هم خود را تنها حس می کنید؟	۷۷
					این روزها طوری بی قرار و نا آرام می شوید که نمی توانید یک جا بنشینید؟	۷۸
					آیا فکر می کنید که آدم به درد نخور و بی ارزشی شده اید؟	۷۹
					آیا احساس می کنید چیزهای آشنا ( قیافه های - یا مناظر آشنا ) بنظرتان نا آشنا است؟	۸۰
					آیا زود دادو فریاد راه می اندازید و چیزها را پرت می کنید؟	۸۱
					آیا می ترسید که در انظار مردم غش کنید و بیفتید؟	۸۲
					آیا حس می کنید که اگر به دیگران زیاد رو بدهید از شما سوء استفاده کنند؟	۸۳
					آیا افکاری در رابطه با مسائل جنسی دارید که بیش از اندازه شما را ناراحت می کند؟	۸۴
					آیا فکر می کنید که آنقدر گنهکاری که باید عذاب و عقوبت ببینید؟	۸۵
					آیا احساس می کنید که مجبور هستید کارهایی را انجام بدهید؟ ( آیا فکرها و شکل‌های خیالی ترسناک به سراغ شما می آید )	۸۶
					آیا خیال می کنید عیب و نقص یا اختلال عمده‌ای در بدنتان پیدا شده است؟	۸۷
					آیا نزدیک و صمیمی شدن با افراد برایتان خیلی مشکل است؟	۸۸
					آیا بیشتر اوقات احساس تقصیر و گناه می کنید؟	۸۹
					احساس می کنید دارای یکنوع ناراحتی روانی هستید یا چیزی ذهن شما را آزار می دهد؟	۹۰

SOM	ماده ۱۲	O-C	ماده ۱۰	INT	ماده ۹	DEP	ماده ۱۳	ANX	ماده ۱۰	HOS	ماده ۶	PHOB	ماده ۷	PAR	ماده ۶	PSY	ماده ۱۰	ADD	ماده ۷
	۱		۳		۶		۵		۲		۱۱		۱۳		۸		۷		۱۹
	۴		۹		۲۱		۱۴		۱۷		۲۴		۲۵		۱۸		۱۶		۴۴
	۱۲		۱۰		۳۴		۱۵		۲۳		۶۳		۴۷		۴۳		۳۵		۵۹
	۲۷		۲۸		۳۶		۲۰		۳۳		۶۷		۵۰		۶۸		۶۲		۶۰
	۴۰		۳۸		۳۷		۲۲		۳۹		۷۴		۷۰		۷۶		۷۷		۶۴
	۴۲		۴۵		۴۱		۲۶		۵۷		۸۱		۷۵		۸۳		۸۴		۶۶
	۴۸		۴۶		۶۱		۲۹		۷۲				۸۲				۸۵		۸۹
	۴۹		۵۱		۶۹		۳۰		۷۸								۸۷		
	۵۲		۵۵		۷۳		۳۱		۸۰								۸۸		
	۵۳		۶۵				۳۲		۸۶								۹۰		
	۵۶						۵۴												
	۵۸						۷۱												
							۷۹												
	جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین:		جمع: میانگین: