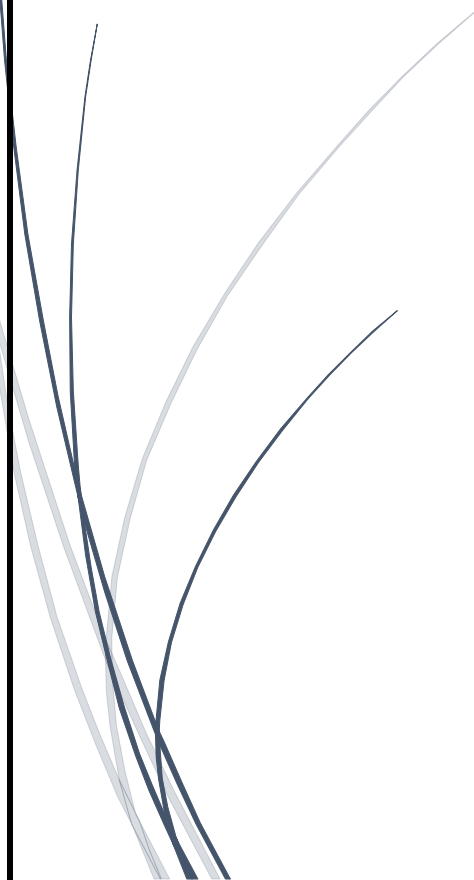


آزمون‌های روانشناختی

پرسشنامه اضطراب بک

BAI



لطفا جملات زیر را با دقت بخوانید و مشخص کنید طی هفته گذشته تا امروز کدام یک از علائم را داشته اید و در چه میزانی برای شما مشکل ایجاد کرده است.
توجه داشته باشید که هیچ سوالی را بدون پاسخ نگذارید.

ردیف	عبارت	اصلا	خفیف (زیاد ناراحتم نگرده است)	متوسط (خیلی ناخوشایند بود اما تحمل کردم)	شدید (نمی توانستم آن را تحمل کنم)
۱	کرختی و گزگز شدن (مور مور شدن)				
۲	احساس داغی (گرما)				
۳	لرزش درپاها				
۴	ناتوانی در آرامش				
۵	ترس از وقوع حادثه بد				
۶	سرگیجه و منگی				
۷	تپش قلب و نفس نفس زدن				
۸	حالت متغیر (بی ثبات)				
۹	وحشت زده				
۱۰	عصبی				
۱۱	احساس خفگی				
۱۲	لرزش دست				
۱۳	لرزش بدن				
۱۴	ترس از دست دادن کنترل				
۱۵	به سختی نفس کشیدن				
۱۶	ترس از مردن				
۱۷	ترسیده (حالت ترس)				
۱۸	سوء هاضمه و ناراحتی شکم				
۱۹	غش کردن (ازحال رفتن)				
۲۰	سرخ شدن صورت				
۲۱	عرق کردن (نه در اثر گرما)				

جمع کل :